

2019年度 セミナーのご案内(上期)

今年度から、一部、日本医師会認定産業医研修の単位が取得出来る研修があります。

【申込方法】 ホームページよりお申し込みください。

※お申込時に満席の場合がございますので、随時更新しておりますホームページより満席状況のご確認をお願い致します。

ホームページ：https://www.chibas.johas.go.jp/

メールアドレス：info@chibas.johas.go.jp

【開催場所】 千葉産業保健総合支援センター研修室（千葉市中央区中央3-3-8日進センタービル8階） 電話043-202-3639

【受講対象】 産業医、保健師・看護師、衛生管理者・(安全)衛生推進者、労務・安全衛生担当者、事業者等、産業保健や労働衛生に携わっている方

【募集定員】 38名（後方イス席含む）※内容により変動有り 【受講料】 無料

【カテゴリ】 保：産業保健 メ：メンタルヘルス 両：両立支援

【日本医師会認定産業医研修】 内容に【認】と表示したセミナーは、千葉県医師会との共催です。認定産業医研修の単位が取得出来ます。(申請中)※認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

日時	テーマ	内容
5月14日(火) 15:00～16:30	メ ストレスチェック制度への対応の方策 中田 暁	ストレスチェック実施3年目までの、経験を踏まえて、対応、方策について考察します。セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を約30分間設けます。
5月15日(水) 14:30～16:30	保 入門シリーズ 化学物質の危険有害性を知ろう 磯部 清房	GHS対応ラベルやSDSは危険有害性情報の特定手段であるとともに、新しい化学物質管理手法であるリスクアセスメントの基本となるものです。まずはラベルとSDSの見方を勉強しましょう。
5月16日(木) 14:00～16:00	メ 意欲の科学と精神療法の基礎 山内 直人	意欲の科学を縦糸に種々の精神療法を横糸に、面接の基本である傾聴、共感からはじめて、傷つけずに行動変容を導く面接法まで演者の経験に基づく考えをお話します。
5月22日(水) 14:00～15:30	保 改正労働安全衛生法（働き方改革法案）の施行について 飯島 正三	今回の労働安全衛生法の改正は、産業医の職務強化を中心にした産業保健機能の強化が主要テーマです。自社の実態に照らした対策を確実に進めるためにも、まずは、改正の目的や趣旨の理解に努めましょう。
5月23日(木) 10:00～11:30	メ 適応障害に、問題解決法等の低強度の認知行動療法を活用する 清水 栄司	千葉大学で進める、産業現場で遭遇する軽症の不眠、不安、うつ症状を示す適応障害に対して、セルフヘルプの認知行動療法を月1回30分で6回程度ガイドできる「メンタル・サポート医療人の養成」についてご紹介します。
5月27日(月) 10:00～12:00	メ メンタルヘルス活動推進の組織づくり 森崎 美奈子	職場で展開されるメンタルヘルス活動は労務管理の一環です。メンタルヘルス活動の原理原則を明確化し、活動展開の組織づくりにおける、人事労務・産業保健スタッフの役割について解説します。
5月28日(火) 14:30～16:00	保 熱中症に備える 山瀧 一	「熱中症」について、概要と職場での予防策を解説します。
5月29日(水) 14:30～16:00	保 健康診断結果データの戦略的活用 中林 圭一	健康診断結果データを、従業員の健康増進や疾病予防への戦略的アプローチを検討するために活用する方法について、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。
6月5日(水) 14:30～16:00	両 がん患者就労支援に役立つ最新のがん治療3) 肝臓がんについて 草塩 公彦	肝臓に関しては、B型、C型肝炎ウイルスによる発癌が知られていますが、近年では脂肪肝よりの発癌が増加してきており注目を集めています。基礎疾患の変化により治療法、予防法も変わっていくものと考えられ、現在の肝臓の治療に関してお話します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月7日(金) 14:30～16:00	保 健康診断の事後措置および集団保健指導の実際 橋川 志延	健康診断の事後措置の流れと時間栄養学をとり入れた保健指導の実施についてお話します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月10日(月) 14:30～16:00	保 改正労基法の概説と、どこまでが労働時間か：労働時間入門から、過重労働に因る労災認定まで 稲垣 寛孝	今回の労働時間に関する法改正の概説と、どこまでが労働時間と判断されるか、その目安と、過重労働に因る精神疾患、脳・心臓疾患の労災認定の概要について説明します。【認：生涯研修・更新1.5単位】
6月11日(火) 15:00～16:30	メ 職場のメンタルヘルス ～ストレスとその対処～ 中田 暁	ストレスとその対処方法について解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を約30分間設けます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月12日(水) 15:00～16:30	メ 精神疾患を知る シリーズ1 統合失調症 西尾 正人	若い社員が出勤して来ない場合、忘れてはならない重要な精神疾患である「統合失調症」について概略や(主に事業所としての)注意点をお話します。(シリーズ2 8/7)
6月17日(月) 15:00～16:30	メ 労働安全衛生法に基づくストレスチェックの効果的な運用を考える 宮本 俊明	労働安全衛生法に基づく「ストレスチェック制度」が始まって3年が経ち、多くの事業場で少なくとも3回は行ったことでしょう。本セミナーでは、主に集団分析や環境改善を中心に考えてみたいと思います。【認：生涯研修・専門1.5単位】

【講師】 50音順

飯島正三 労働衛生コンサルタント 順天堂大学非常勤講師（当センター相談員）

石原啓次 城西国際大学 経営情報学部教授

磯部清房 いそべ労働衛生コンサルタント事務所長（当センター相談員）

稲垣寛孝 労働衛生コンサルタント(保健)・社会保険労務士・産業カウンセラー・元千葉労働基準監督署長

上谷実礼 ヒューマンピネス(株)代表取締役 医学博士 産業医 労働衛生コンサルタント(保健衛生)

大久保靖司 東京大学 環境安全本部 教授・産業医（当センター相談員）

川名ヤヨ子 元横浜創英大学 看護学部看護学科 特任教授（当センター相談員）

橋川志延 J F E スチール(株)東日本製鉄所産業医（当センター相談員）

草塩公彦 (独)労働者健康安全機構千葉労災病院 副院長

斎藤信彦 斎藤産婦人科・眼科院長（当センター相談員）

清水栄司 千葉大学大学院医学研究員認知行動生理学教授（当センター相談員）

諏訪園 靖 千葉大学大学院医学研究院環境労働衛生学教授（当センター相談員）

高荷智也 ソナエルワークス代表 B C P 策定アドバイザー

利根川豊子 日本禁煙学会認定禁煙指導専門看護師 日本産業衛生学会認定産業保健看護上級専門看護師 TONEヘルスケアオフィス

中尾元栄 千葉県済生会習志野病院 循環器科 部長

永島昭司 産業医房 元気げんき代表 労働衛生コンサルタント 日本産業衛生学会指導医 医学博士

中田 暁 T D K (株)テクニカルセンター産業医（当センター相談員）

中林圭一 産業医・労働衛生コンサルタント

西尾正人 鎌取メンタルクリニック 院長（当センター相談員）

福川康之 早稲田大学文学学術院教授（当センター相談員）

宮沢佳子 両立支援・メンタルヘルス対策促進員

宮本俊明 日本製鉄(株)君津製鉄所 総括産業医（当センター相談員）

森崎美奈子 京都文教大学客員教授 産業メンタルヘルス研究所元所長（当センター相談員）

弥富耕平 学校法人昭和学院産業医 労働衛生コンサルタント

山縣正庸 (独)労働者健康安全機構千葉労災病院 勤労者脊椎・腰痛センター センター長

山瀧 一 (一財)君津健康センター 産業保健部長（当センター相談員）

山内直人 心の風クリニック千葉 院長（当センター相談員）

吉田泰行 医療法人社団 威風会 栗山中央病院 耳鼻咽喉科医師

- 参加費は無料です。
- セミナーは変更、中止となる場合があります。来場前に必ず最新の状況をホームページで確認して下さい。
- 追加セミナーについては随時、ホームページ・メールマガジンでお知らせします。
- 特別な指定がない限り「千葉産業保健総合支援センター研修室」で行います。
- 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。
- 皆様に広くご利用いただくため、1社で数名参加の場合は人数を制限させて頂く場合がございます。
- 講座等のお申込をキャンセルする場合は、事前にご連絡下さい。
- 研修資料は参加された方のみ配布しております。
- 受講案内通知はお送りしませんので、各自お申込の控えでご確認下さい。
- キャンセル待ちでお申込の場合は、イスのみのご用意となりますので、予めご了承下さい。

日時	テーマ	内容
6月20日(木) 14:00～16:00	× マインドフルネス・アドバンス 山内 直人	過去や未来ではなく現在に集中すること、脱中心化した視点を得ることに加え、それを越えた部分をお話します。呼吸法を体験していただき、質問に対する答え方もお話します。
6月21日(金) 15:00～16:30	保 働く人の健康セミナーシリーズ その3 循環器疾患の診断と治療の進歩 中尾 元栄	他領域と同様に循環器疾患に関する診断・治療も近年進歩してきました。診断に至るプロセスと、スタンダードな治療方法の変遷などをまとめます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月27日(木) 14:30～16:00	保 労務安全衛生担当者・産業保健スタッフのためのBCP入門 前編〔防災対策編〕 高荷 智也	大地震などの突発的災害が発生した際は、事前対策の有無がそのまま「人」の生死に直結します。BCPを活用するためには、まず「死なない」ための準備が不可欠です。「前編」では「家庭および企業」に共通する、災害で命を守るための防災対策についてお話します。(後編「初動対応編」下期)【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月1日(月) 14:30～16:00	保 産業保健の観点からの事故分析 大久保 靖司	安全管理の根底のヒューマンエラーなどがあることから、健康管理、衛生管理の観点から見た安全管理への関与と事故の原因分析と対策の立案について概説し、安全の基礎について理解を深める。【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月3日(水) 14:30～16:00	保 企業の安全配慮義務 –なぜ生活習慣病対策が必要なのか– 中林 圭一	企業の安全（健康）配慮義務という観点から、企業としても生活習慣病対策を実施しなければならない理由についてご説明します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月11日(木) 14:00～16:00	× 「指導や評価に活かすアドラー流勇気づけ」 上谷 実礼	アドラー心理学に対して、「部下のいいところに注目する重要性は分かるが、必要な指導はどのようにしていけばいいの？」というような質問がよくあります。グループでのディスカッションも交えて、部下を勇気づける指導法、評価法のコツを学びます。
7月16日(火) 10:00～11:30	保 看護職として =健康で活力ある職場づくりで成果を出す活動= 川名 ヤヨ子	新しい職場・慣れ親しんだ職場で、看護職として成果を出す活動への仕組みづくりを、事業所内外との連携を通して考えます。職業生活が延長する中、自己研鑽を含めた人生設計に対応した看護の視点で情報を共有し、検討します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月18日(木) 14:30～16:00	保 次世代育成のために必要な妊産婦への就労上の配慮 斎藤 信彦	これからの時代、女性の労働力がより必要となってきます。妊産婦への就労上の配慮、女性労働者雇用拡大の為の方法等を詳しく説明します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月23日(火) 14:30～16:00	保 産業医・衛生管理者の職場巡視について 山瀧 一	職場を理解し、改善に活かすための職場巡視のポイントについて解説します。職場巡視を行う理由、および体系的に職場をみるための視点についてご紹介します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月24日(水) 14:00～15:30	保 職業性腰痛の特徴とその予防方法について 山縣 正庸	腰痛の発生原因は様々で、病態が異なります。ここでは一般的な腰痛の解説とともに職業性腰痛の特徴について述べます。またそれぞれの発生原因別に治療と対処方法について解説します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月26日(金) 14:30～16:00	保 産業保健に必要な統計の基礎知識 諏訪園 靖	産業保健に必要な疫学、基本的統計に関して講義します。後に続く「Excelによる健診データの統計学的処理」の受講をお考えの方にもお勧めします。(パソコンは不要です)【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月29日(月) 10:00～12:00	× メンタルヘルス事例検討① 森崎 美奈子	職場でよく起こりうる事例を題材に検討します。シリーズでの受講をお勧めします。題材に揚げたい事例を募集しております。(事例検討②下期)【認：生涯研修・専門2.0単位】
8月1日(木) 14:00～16:00	× 過重労働の防止・働き方改革関連法への対応 山内 直人	働き方改革関連法が本年4月から施行され、時間外労働の基準等も変わりました。健康管理部門として必要な対応を整理します。勤務医の労働時間規制についてもお話します。【認：生涯研修・専門2.0単位】
8月5日(月) 14:30～16:00	保 「過重労働による健康障害を予防する」をケースととして再考する。 永島 昭司	働き方改革関連法の施行により、時間外労働への視線がさらに厳しくなった。企業がリスク回避の視点から取組む姿勢は理解するが、もっと重要な見方がないだろうか。また、ダブルワークなど一事業場では解決困難な問題もある。【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月6日(火) 15:00～16:30	× メンタルヘルス不調者の職場復帰 中田 暁	メンタルヘルス不調になり休業した労働者の、職場復帰のありかたについて解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を約30分間設けます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月7日(水) 15:00～16:30	× 精神疾患を知る シリーズ2 不安障害 西尾 正人	電車通勤途中でパニック症状が出現し出勤できなくなる、会社でパニック症状が出て救急車を呼ぶ騒ぎになる等の「不安障害」についてお話します。(シリーズ1 6/12)
8月8日(木) 14:00～15:30	保 カウンセリングの技法を学ぶ 初級：その1 福川 康之	カウンセリングの基本的な考え方や職場におけるカウンセリング活動の位置づけ等を解説します。(その2は9/19、中級は下期。)

日時	テーマ	内容
8月19日(月) 15:00～16:30	両 治療と就労の両立支援の実際（産業保健スタッフの立場から） 宮本 俊明	反復継続して治療の必要となる労働者の就労を支援する、両立支援ガイドラインが平成28年2月にまとめられました。このセミナーでは、産業保健スタッフの立場から、両立支援に係る取り組み・問題点について考えてみます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月27日(火) 14:30～16:00	両 職場におけるこれからの多様な働き方～治療と仕事の両立～ 宮沢 佳子	「もし、部下が、同僚ががんになったら・・・」治療と仕事の両立支援は、「働き方改革実行計画」にも記載されており、様々なアプローチが求められると予想されます。近年、がんや脳卒中などの病気を抱える労働者が増えています。適切な治療を受けつつ仕事を続けるためには、どのような支援が望まれるのでしょうか。事例も含めてお話します。また健康情報の取扱や職場復帰支援プランの作成についても具体的にお伝えします。【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月28日(水) 14:30～16:00	保 騒音下における聴覚管理 吉田 泰行	騒音職場における難聴予防のための聴覚管理はどのようにするか。【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月30日(金) 14:30～16:00	保 「Excelによる健診データの統計学的処理」Excelの使用方法的基礎、データの入力方法・数式・関数・分析ツール 諏訪園 靖	「Excelによる健診データの統計学的処理」代表的な表計算ソフト「Excel」を用いて、健診データの解析の実際について、入力から計算までを解説を加えながら実習します。 当日は、各自PCをご持参ください。 3回シリーズの1回目「Excelの使用方法的基礎、データの入力方法・数式・関数・分析ツール」について実習します。(2・3回目 下期)
9月2日(月) 14:30～16:00	保 事例に基づく産業保健の情報管理 大久保 靖司	産業保健における情報管理の基礎を概説し、個人情報管理の実際を事例を基にして説明し、理解を深める。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月3日(火) 14:30～16:00	保 腰痛予防のための運動 石原 啓次	職場で腰痛を予防するためには、様々な取り組みが必要ですが、今回の講座では、健康管理、特に「運動」という視点で講義と実技を行います。※ 軽く体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。 【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月5日(木) 14:00～16:00	× 発達障害を持つ人への理解と職場の対処 山内 直人	障害者差別解消法によって職場でも障害者に対する“合理的配慮”が求められています。発達障害者の特性を知って、それに対する合理的配慮を学びましょう。【認：生涯研修・専門2.0単位】
9月6日(金) 14:30～16:00	保 健康診断およびストレスチェックの事後措置について 橘川 志延	健康診断およびストレスチェックの事後措置について、具体的事例を紹介しながら解説します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月9日(月) 15:00～16:30	保 過重労働者対策のすすめ方 宮本 俊明	産業医による長時間労働面接の制度を事業場内でどのように構築して活用するのか、事例をもとに解説します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月10日(火) 15:00～16:30	保 衛生管理者の職務について 中田 暁	衛生管理者にはどのような職務があり、どのように遂行したらよいのかを解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を約30分間設けます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月12日(木) 14:00～16:00	× 「性格ってなんだろう？」 上谷 実礼	面談や日常会話の中でよく出てくる「性格」という言葉。性格ってなんだろう？性格は変わるのか？ということについて、アドラー心理学やエニアグラムの知恵に基づいて考えてみます。
9月13日(金) 14:30～16:00	保 労働安全衛生法等と安全配慮義務の基本入門 稲垣 寛孝	刑事責任としての労働安全衛生法、民事責任としての安全配慮義務、その基本。更に、条文の「労働者に危険をおよぼすおそれのある場合」の範囲の解釈「著しく困難な場合」の理由に経済的理由は入るか等も解説します。【認：生涯研修・更新1.5単位】
9月19日(木) 14:00～15:30	保 カウンセリングの技法を学ぶ 初級：その2 福川 康之	初回面接における注意点や認知行動療法など、カウンセリングの技法に関する基礎知識の解説と演習を行います。(その1は8/8、中級は下期。)
9月20日(金) 14:30～16:00	保 新型タバコ対策などの最新の情報と職域の喫煙規制対策 利根川 豊子	改正労働安全衛生法、健康増進法による受動喫煙防止策強化や新型タバコ（加熱式タバコなど）の流行に対して、就業時間禁煙など職域でのタバコ対策推進は喫煙者の禁煙など健康づくりにも効果を上げます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月24日(火) 14:30～16:00	保 事例で学ぶ職場巡視活動 山瀧 一	7月に行った「産業医・衛生管理者の職場巡視について」の実践編です。職場の実際の写真をもとに、具体的にどのような指摘・提案を行うか、一緒に考えていきましょう。(7月に参加していなくても参加可能です)【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月26日(木) 13:30～16:30 (途中休憩含む)	保 会社を疲弊させない、『攻め』のメンタル不調者管理の方法 弥富 耕平	メンタル不調者対応に「守り」の姿勢で臨むと、会社が疲弊します。雇用も契約である以上、治癒の見込み、治すための意思や能力が失われれば、辞めてもらうしかありません。一方、その「どうやって退職させるか？」とは、どのような支援が手段的・医学的・法的に適正なのか、それと表裏一体なのであって、不調者の尊厳に配慮した上での「攻め」の対応こそが、彼らの改善を早めるのです。自験例をメインに、聴講希望者様からも症例を募集します。【認：生涯研修・専門3.0単位】